



# Ziektebeleid Espira Kinderopvang 2026



## Inleiding

Het kan lastig zijn om vast te stellen wat nu precies 'ziek zijn' is; grenzen zijn niet altijd gemakkelijk te bepalen. Een kind met een temperatuur van 38,5° kan zich uitstekend voelen en gewoon meedoen op de groep terwijl een kind zonder verhoging huilerig, hangerig en/of ziek kan zijn. Het kan ook zijn, net als bij volwassenen, dat een kind een dag niet lekker in zijn vel zit en ander gedrag vertoont dan we gewend zijn.

### Wij kijken ook naar:

- de gezondheid en het gevoel van welbevinden van het zieke kind
- de gezondheid en het gevoel van welbevinden van de andere kinderen in de groep
- het kunnen bieden van een optimale dienstverlening aan ouders
- de belangen van de pedagogisch professionals
- de belangen van de organisatie

Hierdoor kunnen we een andere regel hanteren dan die van het RIVM of dan die van uw huisarts.

## Kind ophalen

Wanneer je kind zich niet lekker voelt/ziek wordt tijdens de opvang, of bij een lichaamstemperatuur van 38,5°, neemt de pedagogisch professional altijd telefonisch contact met je op. Als de pedagogisch professional van mening is dat je je kind moet ophalen, bespreekt ze dit en maakt ze samen een afspraak over het tijdstip waarop het kind opgehaald wordt en over wat ze tot die tijd met je kind doet. Kinderen met een temperatuur van 38,5° en hoger, worden niet meer op bed gelegd. De regel is wel dat een ziek kind uiterlijk binnen twee uur na het telefonische contact, opgehaald moet zijn, het liefste maximaal een uur. Onze pedagogisch professionals weten hoe belastend en vervelend het voor je als ouder kan zijn wanneer je een telefoontje krijgt met het verzoek om je zieke kind op te halen. Zij wegen het besluit om een kind op te laten halen, altijd zorgvuldig af. De pedagogisch professionals schatten de situatie op verantwoorde wijze in en nemen een weloverwogen besluit.

## Wanneer mag uw kind niet naar de opvang?

Wij zijn ons ervan bewust dat een ziek kind dat niet naar de opvang mag je onverwachte problemen op kan leveren, zeker wanneer je door omstandigheden niet in staat bent om voor je kind te zorgen door verplichtingen op het werk, stage of studie. Toch hopen we dat we op je begrip mogen rekenen omwille van de andere kinderen, ouders en medewerkers. In onderstaande gevallen mag je kind sowieso niet naar de opvang. Bij twijfel kun je natuurlijk altijd de locatie mailen of bellen om te bespreken of het verantwoord is om je kind te brengen.

- Als je kind zich ziek, hangerig of huilerig gedraagt en een lichaamstemperatuur heeft van boven de 38,5°.
- Een kind is 24 uur koortsvrij wanneer het weer naar de opvang kan komen.
- Als je kind bloederige diarree heeft. Een kind met bloederige diarree moet in elk geval thuisblijven totdat bekend is waardoor de diarree veroorzaakt wordt. Als broertjes en zusjes van een kind met bloederige diarree zelf ook klachten hebben, moeten zij ook thuisblijven.
- Geelzucht. Alleen kinderen die met geelzucht van vakantie terugkomen en dus nog geen andere kinderen hebben kunnen besmetten. Zij moeten thuisblijven tot een week na het ontstaan van de geelzucht.
- Hoofdluis. Als uw kind hoofdluis heeft, vragen we je om dit altijd te melden aan de pedagogisch professional. Nadat je kind behandeld is met een anti-hoofdluismiddel, kan je kind weer naar de opvang komen. Iedereen kan hoofdluis krijgen. Het heeft geen zin om te kijken waar de hoofdluis vandaan komt of wie de overbrenger is. Luizen springen niet, het zijn 'overlopers'. Besmetting kan gemakkelijk plaatsvinden via kinderen die met hun hoofden dicht bij elkaar zitten, door het gebruik van dezelfde kam, via mutsen en kragen (volle kapstokken, verkleedpartijtjes, passen van kleding in winkels) en in bed via het hoofdkussen en beddengoed. Wanneer er op de opvang hoofdluis is geconstateerd plaatsen we een mededeling op het prikbord of deur en volgens de medewerkers een protocol gericht op het voorkomen van verdere verspreiding.



## Infectieziekten

Heeft je kind één van onderstaande ziekteverschijnselen? Dan is belangrijk dat je dit aan ons meldt. Wij moeten dit melden aan de GGD. De GGD zal na een dergelijke melding onderzoeken waardoor de aandoening wordt veroorzaakt en of er maatregelen genomen moeten worden om verspreiding van de ziekte tegen te gaan. Bij een explosie van een infectieziekte kan het zijn dat de GGD contact met je opneemt voor nadere informatie. Bij een epidemie volgen we de richtlijnen van het Landelijk Centrum Hygiëne en Veiligheid van de RIVM.

- Diarree: als meer dan een derde deel van de groep in één week klachten heeft, moeten we dit melden.
- Geelzucht: vanaf één geval moeten we dit melden.
- Huiduitslag (vlekjes): bij twee of meer gevallen binnen twee weken in dezelfde groep moeten we dit melden.
- Schurft: bij drie gevallen in dezelfde groep moeten we dit melden.
- Andere ernstige aandoeningen van vermoedelijk infectieuze aard bijvoorbeeld meerdere gevallen van longontsteking of hersenvliesontsteking in korte tijd moeten we melden.

Wanneer op de groep of locatie een infectieziekte wordt geconstateerd, informeren we u met een mededeling op het prikbord of de deur. Rode hond, waterpokken en de vijfde ziekte geven bij zwangere vrouwen, die zelf deze ziekte niet hebben gehad en er niet tegen zijn ingeënt, een verhoogd risico op een miskraam of aangeboren afwijking. Bij een mededeling over één van deze infectieziekten adviseren we zwangere vrouwen om voor de zekerheid contact op te nemen met de huisarts, verloskundige of GGD.

## Medicijnverstrekking en medicijngebruik

De wet BIG (Beroepen in de Individuele Gezondheidszorg) staat niet toe dat risicovolle medische handelingen uitgevoerd worden, daar waar de benodigde deskundigheid niet gegarandeerd kan worden. Mede daardoor worden sommige medicijnen alleen onder strikte voorwaarden door onze pedagogische professionals aan kinderen toegediend.

Wanneer je kind medicijnen toegediend moet krijgen, verzoeken we je om een formulier medicijngebruik in te vullen en dit samen met de medicijnen aan de pedagogisch professional te overhandigen en te bespreken. Het formulier moet zowel door jouw evenals de pedagogisch professional ondertekend worden. Dit geldt ook voor homeopathische geneesmiddelen en zelfzorgmiddelen. Het medicijn moet voldoen aan de volgende voorwaarden.

- Het medicijn moet in de originele verpakking zitten.
- Het medicijn moet voorzien zijn van een geldige gebruiksaanwijzing.
- De naam van het kind moet vermeld staan op de verpakking.
- Het medicijn moet voorzien zijn van een houdbaarheidsdatum.
- Een nieuw medicijn moet eerst al een keer door de ouder zijn toegediend aan het kind.

Wij geven kinderen geen paracetamoltabletten, -zetspillen of andere koortsverlagende middelen toe. Ook is het niet de bedoeling dat je je kind paracetamol geeft voordat je kind naar de opvang komt. Na een paar uur, als de paracetamol is uitgewerkt, kan de koorts omhoogschieten en kan er gevaar zijn voor een koortsstuip voor kinderen van 0-4 jaar. Heb je je kind de avond of de nacht voor het bezoek aan de opvang een paracetamoltablet, -zetspil of een andere koortsverlagend medicijn toegediend, dan moet je dit melden aan de pedagogisch professional.

## Chronische ziekte

Als een kind een chronische aandoening of ziekte heeft waardoor veel extra aandacht en zorg van de pedagogische professional nodig is, zal in samenspraak met de ouders beoordeeld worden of deze vereiste extra zorg gegeven kan worden en derhalve of het kind gebruik kan (blijven) maken van het de opvang.

## Medische noodsituatie tijdens de opvang

Wanneer spoedeisende medische hulp nodig is nemen wij direct contact op met de huisarts, eerste hulppost van het ziekenhuis en/of 112. Moet je kind direct naar de huisarts of het ziekenhuis, dan



begeleidt een pedagogisch professional je kind. Daarnaast nemen we uiteraard direct contact met je op om de situatie uit te leggen en te door te geven waar je kind is, zodat je daar naartoe kunt komen. Wanneer het niet om spoedeisende hulp gaat, bellen we je met het verzoek uw kind op te halen om een arts te bezoeken. Op alle groepen zijn EHBO-dozen aanwezig die periodiek nagekeken worden of alle benodigdheden er nog in zitten en de houdbaarheidsdatum van de artikelen nog toereikend is. Iedere dag is er op elkaar locatie van de ochtend tot de avond een EHBO-er aanwezig die weet hoe te handelen bij calamiteiten. Tevens zijn veel van onze medewerkers opgeleid als BHV-er.