

Bij Espira Kinderdagverblijf De Watertoren kunnen de jongste kinderen ontspannen in onze Baby Spa

Wat is ons doel van floaten met baby's?

Wij vinden het belangrijk dat kinderen zich goed voelen en dat ze zich, bij ons op de opvang, op een goede manier kunnen ontwikkelen. In onze maatschappij -met ontzettend veel prikkels van alle kanten- vinden wij het fijn en leuk om hierin iets extra's te kunnen betekenen en bij te kunnen dragen aan een stuk ontspanning voor onze kleintjes. Niet alleen voor de ontspanning is floaten goed, zie onderstaande punten. Een waardevolle toevoeging aan onze opvang waar wij met veel zorg voor kinderen werken.



Wat ontwikkel je tijdens het floaten?

Baby floaten brengt veel voordelen met zich mee. Het bevordert zowel de emotionele als lichamelijke ontwikkelingen van een baby. Hoe meer een baby zijn hersenen en spieren gebruikt, hoe sterker en sneller deze zullen groeien.

- **Ontspanning**

Het meest bekende voordeel van floaten is natuurlijk dat het een ontspannen en relaxed gevoel geeft. De druk van het warme water en het gevoel van 'zweven' op het water voelt fijn en rustgevend.

- **Goed voor spieren, long en hart**
Een float-sessie voor een baby staat gelijk aan een uur intensief sporten voor volwassenen. Naast ontspanning is het dus ook een echte work-out. De bewegingen helpen bij het versterken van de spieren en het hart van de baby. Ook vergroot het de longinhoud, wat dan weer de reflux kan verminderen.
- **Verbetert de balans en coördinatie**
Het floaten verbetert de balans en de coördinatie van een baby. Op de lange termijn kan dit ervoor zorgen dat de kinderen hierdoor eerder gaan kruipen, lopen of zwemmen.
- **Versterkt de band tussen pedagogisch professional en kind**
Een float-sessie is een intiem moment tussen de pedagogisch professional en kind. Ook voor de ouders brengt het voordelen met zich mee. Door de interactie, het plezier en het aanmoedigen van een baby kan de band worden versterkt.
- **Vermindering krampjes en positief effect op de spijsvertering**
Door de bewegingen in het water komt de spijsvertering op gang. In combinatie met de tegendruk van het water helpt dit ook weer krampjes tegen te gaan.
- **Verbetering slaapritme**
Het warme water werkt kalmerend en is goed voor het slaapritme. Uit ervaring blijkt dat veel baby's na een sessie in de Baby Spa een langer middagdutje dan normaal doen, en/of de nacht vaster en langer doorslapen.

Op welke leeftijd mogen kinderen in de Baby Spa?

Een baby kan in de Baby Spa wanneer zijn navelstompje is weggefallen, meestal 1 à 2 weken na de geboorte. Tegen de tijd dat een baby start bij de kinderopvang (meestal na minimaal 10 weken) mag hij/zij er dus in. Baby's die nog niet zelfstandig kunnen zitten, maken gebruik van de nek-float-band en baby's die al wel zelfstandig kunnen zitten, mogen in het bad met de zit-float-band. Zodra kinderen met hun voeten bij de bodem van het bad kunnen, mogen ze geen gebruik meer maken van de Baby Spa. Ook kunnen er andere redenen zijn waarom kinderen niet in het bad mogen of kunnen.

Veiligheid

- Baby's mogen niet in de Baby Spa wanneer zij een open wondje hebben. Ook niet binnen 72 uur na een vaccinatie.
- Als de baby hoest, koorts, griep of een virusinfectie heeft, moet de baby eerst herstellen.
- Na iedere sessie wordt het water gereinigd met de speciale O3 stand. Deze stand zorgt ervoor dat alle bacteriën uit het water verdwijnen.
- Een baby mag alleen in de Baby Spa onder begeleiding van een pedagogisch specialist die een opleiding heeft gedaan voor de Baby Spa en deze met diploma heeft afgerond. In de ruimte hangt ook het protocol dat iedere sessie gevolgd moet worden. De pedagogisch specialist blijft altijd naast de baby.

Bij het intakegesprek dat nieuwe ouders hebben met één van onze pedagogisch specialisten, kan aangegeven worden of een kindje wel of niet in de Baby Spa mag.